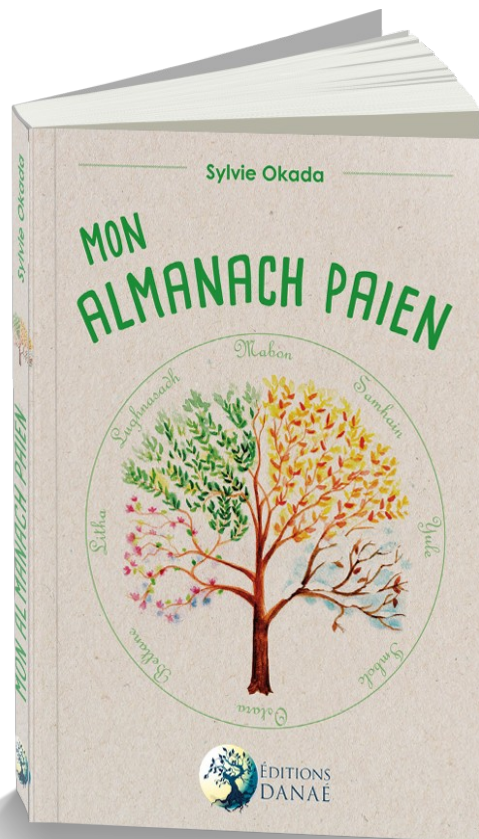


# Mon almanach Païen

SYLVIE OKADA



## Informations :

Auteur : Sylvie Okada  
Couverture : Sandrine Pennard  
Éditeur : Editions Danaé  
Nombre de pages : 250  
Prix : 18 euros  
ISBN : 979-10-94876-30-5

## Sommaire :

Biographie de l'auteur.....	4
DE L'UTILISATION DE CE LIVRE.....	13
Païen ?.....	14
La Roue de l'Année.....	16
L'almanach.....	18
SOLEIL EN SCORPION	
23 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE.....	21
Samhain.....	22

Halloween.....	22
Éphémérides du mois.....	25
Soleil en Scorpion.....	26
Correspondances .....	33
Rituel familial simplifié de Samhain.....	36
Ripaïlles et Agapes.....	39
Pour bien commencer.....	39
Délices de saison.....	40
Gourmandises sucrées.....	41
Potions Magiques.....	43
Pour accompagner.....	43
SOLEIL EN SAGITTAIRE	
23 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE.....	45
Le temps du voyage.....	46
Heureux qui, comme Ulysse.....	46
Éphémérides du mois.....	51
Soleil en Sagittaire.....	52
Correspondances .....	57
Ripaïlles et Agapes.....	62
Pour bien commencer.....	62
Délices de saison.....	63
Gourmandises sucrées.....	64
Potion Magique.....	66
SOLEIL EN CAPRICORNE	
22 DÉCEMBRE AU 19 JANVIER.....	37
Solstice d’Hiver.....	68
Histoire de merlin.....	69
Éphémérides du mois.....	76
Soleil en Capricorne.....	79
Correspondances.....	86
Rituel familial simplifié de solstice d’hiver.....	88
Ripaïlles et Agapes.....	94
Pour bien commencer.....	94
Délices de saison.....	95
Gourmandises sucrées.....	96
Potion magique.....	98
SOLEIL EN VERSEAU	
20 JANVIER AU 19 FÉVRIER.....	99
Imbolc.....	100
Brighid.....	101
Éphémérides du mois.....	104
Soleil en Verseau.....	105
Correspondances.....	115
Rituel familial simplifié d’Imbolc.....	117
Ripaïlles et Agapes.....	120
Pour bien commencer.....	120
Délices de saison.....	121
Gourmandises sucrées.....	123
SOLEIL EN POISSONS	
20 FÉVRIER AU 20 MARS.....	125

Au-delà des eaux.....	136
Éphémérides du mois.....	129
Soleil en Poissons.....	130
Correspondances.....	135
Ripaïlles et Agapes.....	139
Pour bien commencer.....	139
Délices de saison.....	139
Gourmandises sucrées.....	141
SOLEIL EN BÉLIER	
21 MARS AU 19 AVRIL.....	143
Le temps des jonquilles.....	144
La bataille des arbres.....	145
Éphémérides du mois.....	149
Soleil en Bélier.....	150
Correspondances.....	159
Rituel familial simplifié d'équinoxe de printemps.....	160
Ripaïlles et Agapes.....	163
Pour bien commencer.....	163
Délices de saison.....	163
Gourmandises sucrées.....	165
Potion Magique.....	166
SOLEIL EN TAUREAU	
20 AVRIL AU 21 MAI.....	167
Beltaine.....	168
La femme fleur.....	169
Éphémérides du mois.....	171
Soleil en Taureau.....	172
Correspondances.....	178
Rituel familial simplifié de Beltaine.....	180
Ripaïlles et Agapes.....	184
10 • Mon Almanach Païen	
Pour bien commencer.....	184
Délices de saison.....	186
Gourmandises sucrées.....	187
Potion magique.....	189
SOLEIL EN GÉMEAUX	
21 MAI AU 21 JUIN.....	191
Le temps des cerises.....	192
Aengus et la jeune fille cygne.....	192
Éphémérides du mois.....	194
Soleil en Gémeaux.....	195
Correspondances.....	199
Ripaïlles et Agapes.....	203
Pour bien commencer.....	203
Délices de saison.....	205
Gourmandises sucrées.....	206
Potion magique.....	208
SOLEIL EN CANCER	
21 JUIN AU 22 JUILLET.....	209
Solstice d'été.....	210
Les deux rois.....	210
Éphémérides du mois.....	212

Soleil en Cancer.....	213
Correspondances.....	221
Rituel familial simplifié de solstice d'été.....	221
Ripailles et Agapes.....	224
Pour bien commencer.....	224
Délices de saison.....	225
Douceur sucrée.....	227
Potion Magique.....	227

## SOLEIL EN LION

22 JUILLET AU 22 AOÛT .....	229
Soleil en Lion.....	230
Taitiu.....	230
Éphémérides du mois.....	232
Soleil en Lion.....	233
Correspondances.....	239
Rituel familial simplifié.....	241
Ripailles et Agapes.....	246
Pour bien commencer.....	246
Délices de saison.....	247
Gourmandises sucrées.....	249
Pour accompagner.....	251

## SOLEIL EN VIERGE

23 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE.....	253
Lugh Lamfhada.....	254
Éphémérides du mois.....	257
Soleil en Vierge.....	258
Correspondances.....	262
Ripailles et Agapes.....	266
Pour bien commencer.....	266
Délices de saison.....	267
Gourmandises sucrées.....	268
Pour accompagner.....	269
Potions magiques.....	270

## SOLEIL EN BALANCE

22 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE.....	271
Soleil en Balance.....	272
Arthur et la sorcière du puits .....	273
Éphémérides du mois.....	275
Soleil en Balance.....	277

Correspondances.....	283
Rituel familial simplifié d'équinoxe d'automne.....	284
Ripailles et Agapes.....	287
Pour bien commencer.....	287
Délices de saison.....	288
Gourmandises sucrées.....	289
Potion magique.....	290
Pour accompagner.....	291
ÉPILOGUE.....	293
Pour aller plus loin.....	295
Astrologie ou astronomie ?.....	296

Le système solaire.....	296
Éléments et directions.....	298
Le rituel.....	300
Rituels.....	302
Ouvertures du rituel.....	303
Fermetures.....	305
Rituel de consécration d'objets.....	316
Rituel de Samhain.....	308
Rituel de Solstice d'hiver.....	310
Rituel d'Imbolc.....	312
Rituel d'équinoxe de printemps.....	314
Rituel de Beltaine.....	316
Rituel de solstice d'été.....	318
Rituel de Lughnasad.....	320
Rituel d'équinoxe d'automne.....	322
BIBLIOGRAPHIE.....	325
Pour les traditions païennes d'Europe :	325
Pour les plantes et encens :	326
Pour l'astrologie :	326
Pour la lithothérapie :	326
Pour la gastronomie :	326

#### Extraits :

Ami lecteur, permets-tu que je te tutoie ? Prends le temps de lire ces quelques lignes, s'il te plaît, afin que cet almanach te soit le plus utile possible.

La grande question pour la conception d'un almanach est de savoir par quelle période commencer. La facilité serait de le faire par le premier janvier, mais j'ai voulu cet almanach « païen », ce qui veut dire du *Pagus*<sup>1</sup>. L'année païenne peut commencer à plusieurs moments suivant la symbolique et les priorités qu'on lui attribue. L'année agricole animale débute avec les premières mises bas dès le mois de février pour les brebis, ce qui est célébré par la fête celte d'Imbolc. L'année de l'agriculteur commence à l'équinoxe de printemps quand il fait ses premiers semis. Il en est de même pour l'année astrologique tropicale avec le signe du Bélier. Certaines spiritualités anciennes faisaient redémarrer l'année au solstice d'hiver, avec la nouvelle croissance du jour et, pour les Celtes, c'était à Samhain au début du mois de novembre, à l'entrée dans la période la plus sombre de l'année. Mon *Pagus* est celui de la Bretagne et de la Normandie, et mes ancêtres étaient Celtes et Vikings. J'ai donc choisi ce point de départ. J'aurais pu choisir d'articuler les pratiques proposées sur les traditions de ces régions, l'appel des divinités et des personnages mythologiques.

Mais même si certains dieux m'ont fait l'honneur de leur présence, je ne veux pas parler en leur nom sans savoir s'ils sont d'accord ou non, ni m'octroyer des pouvoirs qu'ils ne m'auraient pas donnés. Et aussi afin de préserver les convictions de chacun, mon approche sera donc plus animiste, ce qui te permettra d'adapter les écrits proposés à tes propres pratiques. Une vision très personnelle donc puisque issue d'une expérience qui ne sera que la mienne, mais qui est également assortie de recherches et d'expériences vécues auprès de mes frères et soeurs païens, qu'ils suivent la même voie ou une différente de la mienne (nordisante, principalement).